قرص افزایش قد

قرص افزایش قد ۱۰۰ درصد تضمینی این جمله ای است که روی اکثر داروی های رشد قد می بینیم.

در این مقاله قصد داریم این دارو ها را بررسی کنیم و بهترین آن ها را معرفی کنیم.

در این مقاله با **قوی ترین** و **کم عوارض ترین** قرص های **افزایش قد** آشنا خواهیم شد.

آیا قرصی برای رشد قطعی قد داریم ؟

جواب این سوال هم بله است و هم خیر!

اگر به صورت خلاصه بخواهم بگویم اگر در سن رشد باشید قرص برای بلند کردن قطعی قد داریم.

اما اگر صفحات رشد شما بسته شده باشد و در سن رشد نباشید هیچ قرص و یا دارویی برای بلند شدن قد شما نداریم.

اگر در سن رشد نیستید نا امید نشوید. برای افرادی که در سن رشد نیستند می توانیم از راه های دیگری برای قد کشیدن استفاده کنیم.

اگر شما بزرگسال هستید ادامه این مقاله را نخوانید، چراکه قرص ها به شما کمکی نمی کنند.

قرص افزایش قد

ما به افراد بزرگسال توصیه میکنیم مقاله **راه های افزایش قد** را بخوانند .تا با راه های رشد قد در بزرگسالی آشنا شوند.

و اما افرادی که در دوران نوجوانی و کودکی هستند باید خوشحال باشند که قرص ها برای آن ها مناسب است و از آنها می توانند جواب بگیرند.

شما اگر در سن رشد هستید ادامه مقاله را بخوانید و با ما همراه باشید.

در ادامه با قرص های افزایش قد که به صورت تضمینی و ۱۰۰ درصدی قد را بلند می کنند آشنا می شویم.

توجه :اگر سر در گم شده اید و نمیدانید چطور و با چه روشی قد خود را بلند کنید نگران نباشید! شما میتوانید با **تیم مستر قد** در ارتباط باشید تا در این زمینه **مشاوره رایگان** دریافت کنید!

ما به شما میگوییم کدام روش برای شخص شما مناسب است. شما میتوانید از بخش نظرات و یا تلگرام با ما در ارتباط باشید.

قرص افزایش قد کودکان

برای کودکان راه های متعددی برای بلند شدن قد وجود دارد. که یکی از این راه ها استفاده از **دارو های گیاهی** و **شیمیایی** است.

قرص افزایش قد

مثلا شما میتوانید از شربت های مختلف استفاده کید.

)اگر به شربت های مخصوص رشد قد علاقه دارید پیشنهاد میکنم مقاله **شربت افزایش قد کودکان** را بخوانید(.

اما شاید کودک شما به خوردن شربت ها علاقه نداشته باشد. در این موارد قرص ها بهتر هستند که باید از بهترین آن ها یعنی دارو های تصویر بالا استفاده کنید.

قرص هایی که برای کودکان مناسب هستند **ویتامین ها** هستند که باید استفاده کنند.

قرص ها می توانند در کنار این ویتامین ها از مکمل های جانبی مثل **امگا ۳ بعد از ناهار** استفاده کنند.

توجه :قبل از اینکه شروع به مصرف قرص، شربت یا هر چیز دیگه ای کنید باید آزمایش دهید. آزمایش تعیین میکنید که شما باید چقدر و از چه دارویی استفاده کنید!

اگر آزمایش ندهید نمیتوان داروی دقیقی معرفی کرد. اما اگر نمی خواهید آزمایش دهید شما میتوانید روزی ۱ عدد مولتی ویتامین استفاده کنید.

قرص افزایش قد

قیمت قرص های رشد قد

دارو هایی که در بازار هستند بر اساس کاربرد و کشور ساخت آن ها قیمت های مختلفی دارند.

اگر شما یک **پکیج کامل** از قرص های مناسب رشد قد که **شامل همه ویتامین ها بشه** را تهیه کنید.

برای مصرف یک نفر در ماه چیزی حدود **۸۰۰ هزار تومان** خواهد شد.

)تاریخی که این مقاله را می نویسیم **۳۰/ ۵ / ۱۴۰۱** است. ممکن است روزی که شما این مقاله را می خوانید قیمت ذکر شده بیشتر یا کمتر باشد(.

همچنین توجه داشته باشید اگر میخواهید در هزینه خود را کاهش دهید از **دارو های ایرانی** استفاده کنید.

خیلی بین کیفیت آن ها با **دارو های خارجی** فرقی نیست. اگر همه قرص ها را تهیه کنید خیلی بهتر است تا نصفه و ناقص دارو ها را میل کنید.

اگر بخواهید دارو ها را برای مصرف هفتگی تهیه کنید. هزینه شما چیزی **حدود ۱۰۰ هزار تومان** خواهد شد.

برخی از دارو ها دیر جذب هستند **)ویتامین (D3 5000** و نیاز نیست هر روز میل کرد و این به کاهش هزینه شما کمک می کند.

نکته :اگر تهیه این قرص ها به صورت ماهانه برای شما سخت است نگران نباشید! شما میتوانید فقط با تنظیم کردن خواب و تغذیه رشد قد داشته باشید!

قرص افزایش قد

اگر میخواهید بدانید برای رشد قد چه باید بخورید، میتوانید به مقاله **برای افزایش قد چه بخوریم** مراجعه کنید تا اطلاعات بیشتری دریافت کنید.

قوی ترین قرص برای قد بلندی

اگر بودجه کمی دارید می خواهید قوی ترین قرص را برای رشد کردن قدتون خرید کنید می توانید ویتامین بالا یعنی **E400**را استفاده کنید.

روزی یک عدد **بعد از وعده شام** میل کنید. این ویتامین زمینه ساز ساخت **هورمون رشد** است که باعث قد بلند تر شدن شما خواهد شد.

پیشنهاد میکنم اگر نمی توانید همه قرص ها را تهیه کنید حداقل خواب شبانه را تنظیم کنید، تا به ترشح و ساخت هورمون های شما کمک بیشتری شود.

نکته بعدی که در مورد این دارو باید مطرح کنم این هستش که E400 ها معمولا به صورت **سافت ژل** هستند.

بر خلاف **B12**یا **B6**میل کردن آن ها خیلی راحت است و از این نظر خیلی برای **کودکان** و **افرادی که سن بالایی** دارند توصیه می شود.

نکته :شاید نیاز نباشد شما همه ویتامین ها را میل کنید! شاید بدن شما فقط کمبود ویتامین D داشته باشد و استفاده از سایر ویتامین ها برای شما بدون کاربرد باشد!

قرص افزایش قد

به همین خاطر توصیه میکنیم حتما قبل از شروع استفاده از قرص افزایش قد آزمایش دهید. آزمایش به شما کمک میکند تا هم در هزینه صرفه جویی کنید و هم نتیجه بهتری بگیرید.

عوارض قرص های بلند شدن قد

دارو هایی که تا به این جا معرفی کردیم و در ادامه معرفی خواهیم کرد **عوارضی ندارند** .به شرطی که در مصرف آن ها **زیاده روی** نکنید.

اگر به اندازه از این محرک های رشد قد استفاده کنید هیچ آسیبی نخواهید دید.

بلکه بهترین نتیجه را کسب خواهید کرد اما اگر بیشتر از اندازه مصرف کنید **مسموم خواهید شد.**

شما باید از هر قرص یک عدد و بعد از وعده های غذایی استفاده کنید.

دارو های دیگه که در بازار برای بلند شدن قد فروخته میشه میتونه **عوارض خیلی بیشتری داشته باشه،** چرا که محتویات آن ها و کیفیت ساخت آن ها مشخص نیست.

اما قرص هایی که ما معرفی کردیم عوارضی ندارند مگر اینکه خیلی زیاد استفاده کنید.

در آخر توصیه میشه **به دنبال دارو های رنگارنگ بازار نروید** و فقط از همین قرص های ضروری استفاده کنید.

برای این حرف چند دلیل دارم که مهم ترین آن این است که ویتامین ها اگر یک درصد به شما کمکی نکنند که صد البته **هزار فایده** دارند !! **هیچ ضرری** نمی رسانند.

قرص افزایش قد

بهترین قرص برای رشد کردن قد

از نظر من چیزی به اسم **بهترین قرص افزایش قد** وجود ندارد این ترکیب این قرص ها است که بهترین را می سازد.

یعنی شما باید سر وقت همه آن ها را استفاده کنید تا خوب نتیجه بگیرید .اینکه دنبال یک دارو خاص چه گیاهی چه شیمیایی باشید نتیجه ای نمی گیرید.

بلکه باید انواع **ویتامین های مورد نیاز بدن تان را تهیه کنید** و همه را بعد از وعده های غذایی استفاده کنید.

برای اینکه بدانید چه ویتامینی برای شما مناسب است از یک **مشاور تغذیه** استفاده کنید. یا با **پشتیبان آنلاین مستر قد** برای مشاوره رایگان در ارتباط باشید.

اما اگر در کل اگر ورزش میکنید و یا فعالیت بدنی بالایی دارید حتما باید از این دارو ها استفاده کنید. حالا چه به دنبال رشد کردن قد باشید و چه نباشید.

پس در نظر داشته باشید استفاده از **ویتامین ها ضرروی** است.

اگر می خواهید بدنتون بهتر باشه پوست شاداب تری داشته باشید یا قد بلند تری داشته باشید واجب است.

در یک نگاه قرص های افزایش قد را بشناسید

در این قسمت لیست قرص های ذکر شده را در یک تصویر لیست کردیم و اطلاعات کامل آن را گذاشتیم تا به صورت خیلی جامع این اطلاعات را داشته باشید.

میتوانید این عکس را دانلود کنید تا همیشه دسترسی به آن داشته باشید.

خلاصه مقاله در این عکس قرار داده شده و تقریبا این عکس تمام مفاهیم این مقاله را می رساند.

سوالات متداول

دارو های معرفی شده برای چه سنی مناسب است ؟

قرص هایی که در این مقاله معرفی کردیم بیشتر برای افرادی که در سنین رشد قرار دارند کاربردی خواهد بود اما سایر افراد هم برای ترشح بهتر هورمون رشد می توانند از آن ها استفاده کنند.

چه زمانی باید از قرص ها استفاده کنیم ؟

قبل و بعد از وعده های اصلی غذایی مثل صبحانه , ناهار و شام می توانید از دارو های معرفی شده استفاده کنید.

بدون دارو هم می توان قد کشید ؟

بله بدون دارو می توان رشد قد داشت اگر خوب غذا بخورید و در کنارش ورزش کنید می توانید قد بلند تری داشته باشید و هیچ آسیبی هم حتی نبینید.

نتیجه گیری و پیام آخر

در آخر امیدوارم از این مقاله استفاده کافی را برده باشید و خوب در مورد **قرص های افزایش قد** یاد گرفته باشید.

اگر هر سوالی برای شما پیش آمده حتما در بخش **نظرات** با ما در میان بگذارید تا **کارشناسان ما در مستر قد** پاسخ گوی شما باشند.