

## شربت افزایش قد

**شربت افزایش قد کودکان** زیادی امروز در داروخانه ها هست اما آیا همه ی آن ها مفید هستند ؟  
در این پست قصد داریم به انواع اقسام دارو که فقط و فقط برای **افزایش قد کودکان** مفید میباشد.  
را معرفی کنیم اگر کودکی دارید رشد قدش برای شما مهم است این مطلب سایت را از دست ندهید.



### مولتی ویتامین مصرف کنید

یکی از دارو هایی که همیشه برای رشد بهتر کودک ها تجویز شده **مولتی ویتامین ها** هستند.

مولتی ویتامین شامل انواع ویتامین ها هستند اما فرقی با این که ویتامین معمولی مصرف کنیم این هستند که ویتامین های معمولی دارای دوز بیشتری هستند.

برای مثال اگر شما **ویتامین D** قصد دارید استفاده کنید خود قرص ویتامین D دوز بیشتری داره نسبت به مولتی ویتامین به صورت کلی خیلی مفید هستند اگر کمبود دارید در بدنتان می تونید ازش استفاده کنید.

همچنین می توان گفت که مولتی ویتامین ها در بهبود کلی بدن هم تاثیر دارند و **سیستم ایمنی** هم بالا می برند و در این دوران بیماری های مختلف مثل کرونا خیلی خوبه که بدن فرزند شما خیلی قوی باشه تا هم **خوب قد بکشه** و هم سلامت باشه.

## شربت افزایش قد

**توجه:** امروزه در بازار پر شده از دارو های رشد قد با اسم های عجیب غریب! خیلی از شما از ما می پرسید فلان دارو را برای رشد قد بخورم ؟ اگر شما هم چنین سوالاتی دارید ادامه مقاله را حتما بخوانید!

اما قبل از اینکه به ادامه برسیم باید بگویم شما نباید دنبال دارو های عجیب غریب باشید! دارویی نداریم که معجزه کند! حتما آمپول های افزایش قد هم معجزه نمیکنند! شما صرفا باید از انواع ویتامین ها استفاده کنید که در ادامه آنها را معرفی میکنیم.



پکیج افزایش قد تضمینی تا 15 سانتی متر

از اینجا دانلود کنید



## شربت افزایش قد

### بهترین مولتی ویتامین برای رشد قد کودکان

ما انواع مختلفی از مولتی ویتامین ها و قرص های جوشان برای رشد کردن بچه ها را در بازار موجود داریم.

به صورت کلی قرص های جوشان و ویتامین های در دسته دارو های ایرانی و خارجی هستند که از نظر کیفیت و قیمت با هم فرق دارند.

همچنین ما به جز قرص جوشان ویتامین C قرص جوشان های سایز ویتامین ها مثل **B12** را هم داریم.

که کودک شما باید روزی یک عدد از این قرص استفاده کند تا به رشد قد آن ها کمک بشه.

از دید اینکه کدام یک از این **مولتی ویتامین ها** بهتر هستند باید بگم فرقی نداره اما باید از همه انواع آن استفاده کنید به دوز آن ها هم توجه کنید و بیشتر از حد میل نکنید.

برای یک کودک و یا نوجوان در سن رشد روزی یک عدد از قرص جوشان **ویتامین C** و **B12** کافی هستش. **بهترین زمان برای مصرف آن ها نیز صبح و یا قبل از نهار** میباشد.

## شربت افزایش قد



### بهترین شربت افزایش قد کودکان

برای کودکان دارو ها و شربت های زیادی برای بلند شدن قدشان وجود دارد.

دلیل آن این است که صفحات رشد آن ها همچنان باز است و با دارو ها میتوان به رشد آن ها راحت تر کمک کرد.

شربت بالا دارای **ویتامین های مورد نیاز یک کودک** است که همان طور که میبینید اطلاعات آن ذکر شده است و از بهترین شربت های رشد قد مناسب کودک ها است.

مورد بعدی که قابل توجه است ما عقب تر قرص های جوشان را معرفی کردیم که برای کودک ها با سن پایین مناسب نیست.

اما اگر فرزند شما سن کمی دارد می توانید از شربت بالا برای رشد قد او استفاده کنید.

## شربت افزایش قد

اگر فرد سن بالا تری دارد و به شربت ها علاقه ندارد می توانید صفحه [قرص افزایش قد](#) را بررسی کنید و از آن ها استفاده کنید.

مورد آخر این است که سعی کنید از استفاده این شربت ها زیاده روی نکنید یکی را انتخاب کنید و همان را مصرف کنید.

**نکته:** اگر علاقه به مصرف شربت ها دارید، سعی کنید از زینک استفاده کنید! اما باید توجه کنید که مصرف زینک کافی نیست!

شما باید در کنار زینک از سایر دارو های افزایش قد مثل ویتامین دی یا کلسیم استفاده کنید! شما میتوانید با تیم مستر قد در ارتباط باشید تا به شما بگوییم کدام دارو برای شخص شما بهتر است.



### از دارو های گیاهی غافل نشوید!

یکی از بهترین شربت و دارو هایی که می توان توصیه کرد دارو های گیاهی و طبیعی هستند.

دارو های طبیعی عوارض خیلی کمتری نسبت به سایر دارو های مشابه شیمیایی دارند.

و همین مورد نقطه مثبت این دارو ها هستند. اگر بخواهم چند مورد از دارو های گیاهی موثر را معرفی کنم می توانم به **ریواس** , **کلم ها** و **بامیه** اشاره کنم.

## شربت افزایش قد

البته لیست این دارو ها خیلی زیاد هستش و نکات ریز درشتی داره که قبل تر در مقاله [داروی گیاهی برای افزایش قد کودکان](#) کامل در موردش صحبت کردیم.

توصیه من این هستش اگر علاقه دارید به این مورد حتما اون مقاله را بررسی کنید.

و مورد دیگر که به صورت کلی باید بگم گیاهان خوب هستند و هر کدام ویژگی و فواید خاص خودشان را دارند.

این دلیل بر این نمیشه که در مصرف اون ها زیاده روی کنیم دارو های گیاهی هم مثل بقیه شربت و قرص های شیمیایی **عارضه دارند** اما خیلی کمتر که نباید زیاده روی کنیم.

در مصرف آن ها ! پس این نکته هم در نظر بگیرید در قسمت بعدی میریم سراغ یکی از معروف ترین شربت مناسب افزایش قد کودکان که خیلی در موردش سوال دارید.



## تاثیر آرژنین روی رشد قد

یکی از مکمل هایی که امروزه خیلی معروف هستش و زیادی به فروش میره آرژنین هستش.

ما در مقالات قبلی مستر قد اشاره کردیم که اگر تو سن رشد نیستید اصلا از این مکمل استفاده نکنید.

## شربت افزایش قد

اما اگر تو سن رشد هستی و هنوز به بلوغ کامل نرسیدی آرژنین می تونه کمی به شما کمک کنه.

این به معنی نیست که با مصرف آن بعد از چند روز ۱۰ سانتی متر قد بلند تر بشین!!

تجربیات ما نشون داده که آرژنین روی برخی از افراد جواب میده و روی یسری دیگه از افراد اصلا هیچ تاثیری نداره.

حتی تو سن نوجوانی و کودکی پس اگر سن شما کم هستش می تونید استفاده کنید. اما هیچ تضمینی وجود نداره برای نتیجه گیری همه چیز پنجاه پنجاه هستش.

**توجه:** اگر میخواهید قطعی و ۱۰۰ درصد تضمینی قد خود را بلند کنید، دارو های افزایش قد برای شما مناسب نیست!

شما میتوانید از تمرینات پکیج افزایش قد مستر قد استفاده کنید تا با هر سن و سالی که هستید، ۱ تا ۳ ماهه رشد قد داشته باشید! با این تمرینات تضمینی تا ۱۵ سانت رشد قد خواهید داشت.



زینک مصرف کنیم یا نه؟

زینک مصرف کنیم یا نه؟

## شربت افزایش قد

شربت بعدی که خیلی معروف هستش و خیلی از کاربران در موردش سوال می کنند زینک هستش که در مورد تاثیر آن هم باید بگم میتونه در سن کودکی مفید باشه.

اما دلیلی برای استفاده از آن نیستش در حقیقت باید استفاده بشه اما نه خود شربت زینک !! شما می توانید از یک مولتی ویتامین خوب استفاده کنید که شامل زینک هم باشه.

با این کار با خوردن روزی یک عدد از آن قرص مولتی ویتامین شما هم زینک وارد بدن خود میکنید هم سایر مواد لازم را و هم در هزینه خود تان صرفه جویی می کنید.

اما سعی کنید از یک برند خوب دارویی استفاده کنید اگر این نکته را خوب انجام بدین راحت و بهتر میتونید باعث **افزایش قد** بیشتر کودک خود بشید.



**کلسیم و ویتامین D استفاده کنید**



## شربت افزایش قد

ما به شما گفتیم که از مولتی ویتامین ها استفاده کنید و اشاره کردیم که دوز پایین تری دارند.

اما برای نتیجه گیری بهتر می توانید از قرص ویتامین د استفاده کنید که معمولا به صورت هفته ای یک عدد استفاده می شود.

به صورت قرص هستندش و در دسته **شربت افزایش قد کودکان** قرار نمی گیره مورد بعدی از کلسیم استفاده کنید.

این موارد را با غذا هم میشه تامین کرد اما اگر فرزند شما بد غذا هستندش شما ناچار هستید به استفاده از مکمل ها و قرص های ویتامین های مختلف!

**نکته:** اگر روزی یک عدد قرص ویتامین D 1000 مصرف کنید کافی است! البته برای اینکه نتیجه بهتری بگیرید میتوانید از ویتامین D 50000 نیز استفاده کنید. همچنین روزی یک عدد قرص کلسیم نیز برای شما نتیجه خوبی خواهد داشت.



## بین این دارو ها , دارو مناسب من کدام است ؟

اگر شما با دیدن این همه دارو و شربت و قرص گیج شده اید حق دارید!

ما برای شما یک راه حل ساده داریم که در ۱ دقیقه بفهمید چه دارویی از بین این همه دارو برای شما مناسب است.

کافیست به سوالات پایین پاسخ دهید بعد از جواب دادن اتوماتیک به شما پاسخ می دهیم که چه دارویی را باید تهیه کنید.

## شربت افزایش قد

0%

- آیا به شربت ها علاقه دارید؟
- شربت را به همه دارو ها ترجیح میدهم .
- تا حدودی شربت را دوست دارم .
- اصلا به شربت علاقه ای ندارم .



### سوالات پر تکرار شما

آیا خوردن شربت در قد تاثیر دارد؟

بله قطعا شربت ها و مکمل ها برای هر فردی مناسب است سعی کنید از شربت ها و حتی قرص ها استفاده کنید اما زیاده روی نکنید و داروی مناسب خود را میل کنید.

شربت های رشد قد عوارض دارند؟

بله اگر زیاده روی در مصرف آن ها شود بسیار مضر هستند و ممکن است برخی از شربت ها در هورمون های شما مشکل ایجاد کنند.

# شربت افزایش قد

خوردن شربت برای بزرگسالان خوب است ؟

در بیشتر مواقع خیر مصرف دارو ها بیشتر در سنین کودکی و نوجوانی توصیه می شود در بزرگسالی راه های دیگری برای بلند شدن قد هستش که پیشنهاد میشود مقاله [راه های افزایش قد](#) را بررسی کنید تا با تمام این روش ها آشنا شوید.

## جمع بندی و پیشنهاد

در این مقاله سعی کردیم به یسری از مهم ترین دارو ها و شربت هایی که برای قد کودک ها مناسب هستند اشاره کنیم تقریبا دارو های معروف رو معرفی کردیم و نکات کلیدی آن را بیان کردیم.

مورد اول از هیچ کدام از آن ها **بدون تجویز پزشک** استفاده نکنید حتی ویتامین ها مورد بعدی از هیچ کدام از آن ها زیاد مصرف نکنید به جای هفته ای یک عدد قرص روی یک عدد استفاده نکنید.

مطمئن باشید آسیب خواهید دید و مورد بعدی اگر شما هم سابقه مصرف داروی خاصی دارید با ما در بخش نظرات در میان بزارید تا بقیه کاربران هم استفاده کنند.